

BRAQUIOPLASTIA – INFORMACIÓN ADJUNTA

La **braquioplastia**, o lifting de brazos, es una intervención quirúrgica destinada a corregir la flacidez de la cara interna de los brazos mediante la eliminación del exceso de piel y, en algunos casos, de grasa. Está especialmente indicada cuando la piel ha perdido elasticidad por envejecimiento, pérdidas importantes de peso o factores genéticos, y cuando el ejercicio o los tratamientos no quirúrgicos ya no son suficientes para mejorar el contorno.

Antes de la cirugía realizamos una valoración individualizada en la que analizo la cantidad de piel sobrante, la calidad de los tejidos, la presencia de grasa localizada y tus expectativas. En función de estos factores, existen **dos técnicas principales**.

La **braquioplastia con cicatriz en la cara interna del brazo** es la técnica más completa y la más utilizada cuando existe una flacidez moderada o severa. La incisión se extiende desde la axila hacia el codo, siguiendo la cara interna del brazo, lo que permite retirar una mayor cantidad de piel y lograr un resultado más firme y definido. La cicatriz es permanente y visible al levantar los brazos, algo que siempre valoro contigo de forma muy clara antes de la cirugía, ya que supone un intercambio entre forma y cicatriz. Con el paso del tiempo, y con los cuidados adecuados, suele mejorar su aspecto, aunque no desaparece.

La **braquioplastia con cicatriz limitada a la axila** está indicada únicamente en casos muy seleccionados, cuando la flacidez es leve y se concentra principalmente en la zona axilar. La cicatriz queda escondida en el pliegue natural de la axila, siendo menos visible, pero su capacidad de corrección es limitada. No es adecuada cuando hay exceso cutáneo importante a lo largo del brazo, ya que no permitiría un resultado satisfactorio.

La cirugía se realiza en quirófano, generalmente bajo **anestesia general**, aunque en casos concretos puede realizarse con anestesia local y sedación. Durante la intervención se elimina el exceso de piel y, si es necesario, se asocia una liposucción para mejorar el contorno. Al finalizar, se cierran las incisiones cuidadosamente y, en algunos casos, se colocan drenajes temporales. Tras la cirugía se utiliza una prenda de compresión, fundamental para controlar la inflamación y favorecer una buena cicatrización.

Como en cualquier procedimiento quirúrgico, existen **riesgos y posibles complicaciones**. La mayoría de las pacientes no los presentan, pero es importante que los conozcas:

- **Cicatrización cutánea:** todas las cirugías dejan cicatrices. Aunque lo habitual es una buena cicatrización, pueden aparecer cicatrices anómalas, más visibles, asimétricas, de diferente color al de la piel circundante o con marcas de sutura. En algunos casos pueden requerir tratamiento específico o revisión quirúrgica. Personas con mala irrigación sanguínea en la zona, cirugías previas, radioterapia o tabaquismo tienen mayor riesgo de mala cicatrización y pérdida de piel. Por este motivo, es fundamental dejar de fumar al menos 4-6 semanas antes de la cirugía y un mínimo de 4 semanas después.
- **Descenso o cambio en el aspecto de la cicatriz con el tiempo:** aunque la técnica sea correcta, las cicatrices pueden descender o hacerse más visibles con el paso de los meses.
- **Apertura de la herida o cicatrización retardada:** algunas zonas pueden tardar más en curar o no cicatrizar adecuadamente, pudiendo requerir curas prolongadas o cirugía adicional.
- **Depresiones, irregularidades o fruncimientos de la piel:** pueden aparecer irregularidades visibles o palpables en el contorno del brazo.
- **Hemorragia o hematoma:** puede producirse durante o después de la cirugía. En casos poco frecuentes puede ser necesario drenar la sangre acumulada o realizar tratamiento urgente. La aspirina, los antiinflamatorios, suplementos herbales y algunos medicamentos aumentan este riesgo.
- **Infección:** es infrecuente, pero si ocurre puede requerir antibióticos o cirugía adicional. De forma excepcional puede aparecer una infección grave de las partes blandas (fascitis necrotizante), que es una urgencia vital y requiere atención inmediata.
- **Seroma:** acumulación de líquido bajo la piel, que puede necesitar drenajes adicionales.
- **Cambios en la sensibilidad cutánea:** puede aparecer disminución o pérdida de sensibilidad en la zona intervenida, que en algunos casos no se recupera completamente.
- **Asimetría:** puede no lograrse una simetría perfecta entre ambos brazos debido a diferencias naturales en la anatomía o en la cicatrización.

- **Edema distal:** puede aparecer hinchazón en brazos o, de forma más general, en extremidades, que suele mejorar con prendas de compresión y medidas específicas.
- **Dolor:** el dolor crónico es poco frecuente, pero puede aparecer por atrapamiento nervioso en el tejido cicatricial.
- **Complicaciones pulmonares y trombosis:** en raras ocasiones pueden producirse coágulos sanguíneos o complicaciones respiratorias tras la anestesia general, algunas potencialmente graves.
- **Riesgos relacionados con la anestesia:** tanto la anestesia general como la local conllevan riesgos poco frecuentes pero posibles.
- **Resultado estético insatisfactorio:** existe la posibilidad de que el resultado no cumpla completamente tus expectativas, pudiendo requerir cirugía adicional.
- **Influencia de enfermedades previas:** ciertos problemas de salud pueden aumentar el riesgo de complicaciones o requerir medicación específica para prevenir infecciones o trombosis.
- **Tabaco y nicotina:** el consumo de tabaco o productos con nicotina aumenta de forma muy significativa el riesgo de muerte cutánea, cicatrización lenta y complicaciones quirúrgicas.

La recuperación es progresiva y requiere colaboración por tu parte. Es fundamental seguir las indicaciones médicas, evitar esfuerzos con los brazos, usar la prenda de compresión y acudir a todas las revisiones. El resultado final se valora tras varios meses, cuando la inflamación ha desaparecido y las cicatrices han madurado.

Mi objetivo es que tengas toda la información necesaria para tomar una decisión tranquila, consciente y realista. La braquioplastia puede mejorar de forma notable la forma de los brazos y tu calidad de vida, siempre que se realice con una indicación adecuada y un seguimiento correcto. Si lo deseas, estaré encantada de valorar tu caso de manera personalizada y resolver cualquier duda que te surja.

Recuerda

Si tienes dudas o necesitas ayuda, el equipo médico y de enfermería está para acompañarte y resolver todas tus preguntas. Tu recuperación es un proceso que hacemos juntos para que vuelvas a sentirte cómoda y segura con tu cuerpo.



Nos puedes contactar:

- Al correo: info@oihanegarcia.com
- Por teléfono o WhatsApp: 623 785 228

Recibe un atento saludo,

Oihane García Senosiain

Cirujana plástica, estética y reparadora