

MASCULINIZACIÓN DE TORAX – INFORMACIÓN GENERAL

La cirugía de masculinización torácica (top surgery)

Para muchos hombres trans, el pecho es una de las principales fuentes de malestar. Tener mamas puede generar incomodidad diaria, ansiedad en espacios públicos y dificultad para vivir el género propio con tranquilidad. Por eso, la **cirugía de masculinización torácica**, también conocida como *top surgery*, es una de las intervenciones más importantes dentro del proceso de afirmación de género y, para muchas personas, la única cirugía que desean realizar.

Esta operación consiste en retirar la mayor parte del tejido mamario para crear un **contorno de pecho más masculino**. Más allá del cambio físico, la mayoría de las personas que se someten a esta cirugía describen una **mejora notable en su bienestar emocional**, su autoestima y su relación con su propio cuerpo. También facilita actividades cotidianas como vestirse, ir a la playa o al gimnasio, cambiarse en vestuarios o simplemente sentirse más cómodo en público.

Los estudios muestran que, después de la cirugía, la mayoría de las personas experimentan una **disminución importante de la disforia**, así como una mejor calidad de vida en general, tanto a nivel social como laboral. Por eso, esta cirugía no consideramos que sea estética, sino una **intervención médica que mejora** la salud y el bienestar de los hombres trans.

La cirugía de masculinización torácica ayuda a muchas personas trans a **vivir con mayor comodidad, seguridad y bienestar**, tanto a nivel físico como emocional. Contar con información clara, apoyo profesional y tiempo para tomar la decisión es fundamental. Si estás considerando esta cirugía, hablar con un equipo especializado puede ayudarte a resolver dudas y decidir qué es lo mejor para ti.

Tipos de cirugía de masculinización torácica

La **mastectomía para masculinización torácica** se realiza para crear un **pecho más plano y masculino**, y existen varias técnicas según el tamaño del pecho, la elasticidad de la piel y las preferencias de la persona. Cada técnica tiene sus ventajas y consideraciones, y un cirujano especializado te ayudará a decidir cuál es la más adecuada para ti.

1. Doble incisión con injerto libre de pezón

- Es la técnica más utilizada en personas con **pechos grandes o piel menos elástica**.
- Se realizan dos cortes horizontales a lo largo del tórax para retirar el tejido mamario.
- Los pezones se **retiran y se vuelven a colocar** en una posición más masculina mediante un injerto.
- Ventajas: permite remodelar completamente el pecho y reposicionar los pezones de manera estética.
- Consideraciones: deja **cicatrices visibles** debajo del pectoral y alrededor de los pezones, pero la mayoría de pacientes considera que el resultado vale la pena.

2. Mastectomía periareolar

- Indicada para personas con pechos **pequeños o medianos y piel firme**.
- Se hace un corte alrededor de la areola para retirar el tejido mamario.
- Los pezones no se desprenden completamente, lo que ayuda a **preservar la sensibilidad**.
- Ventajas: cicatrices más pequeñas y menos visibles.
- Consideraciones: puede no ser suficiente para pechos grandes o con exceso de piel, el contorno puede quedar menos definido si hay ptosis (pecho caído).

3. Mastectomía con incisión tipo "keyhole"

- Similar a la periareolar, pero con un pequeño corte adicional para retirar más tejido.
- Indicada para **pechos pequeños con piel firme**.
- Ventajas: cicatrices mínimas, buena preservación de la sensibilidad del pezón.
- Consideraciones: limitada a personas con poco volumen de pecho; no apta para pechos grandes.

Consideraciones generales

- La elección de la técnica depende de **tamaño del pecho, elasticidad de la piel, forma de los pezones y expectativas personales**.
- Todas las técnicas buscan **un contorno masculino natural** y minimizar complicaciones.
- Los cambios en la sensibilidad de los pezones son posibles, especialmente en técnicas donde los pezones se reubican como injertos.
- El cirujano y el equipo de salud te explicarán los riesgos, beneficios y cuidados postoperatorios para que puedas tomar una decisión informada.

En resumen, no existe una "técnica única" para todos: cada persona es diferente y la cirugía se adapta a tus necesidades y cuerpo. Lo importante es lograr un **pecho que te haga sentir cómodo, seguro y alineado con tu identidad**, y contar con un equipo que te acompañe durante todo el proceso.

Intervención Quirúrgica

- Duración: 1:30 – 2 horas.
- Anestesia: Se utiliza anestesia general para garantizar la comodidad del paciente durante el procedimiento.
- Régimen hospitalario: Suele requerir una estancia hospitalaria breve, permitiendo que la persona regrese a casa al día siguiente.
- Postoperatorio: En el postoperatorio, es común experimentar inflamación, moretones y sensibilidad en el pecho. Muchas veces es necesario que durante las primeras 24-72 horas lleves unos drenajes. La primera semana tendrás que tomar antibiótico y antiinflamatorios, y tener los brazos en reposo, aunque podrás caminar. El primer mes usarás día y noche una prenda de compresión, para que la piel se adapte correctamente a su nueva posición.

Importancia del equipo médico

Las guías internacionales recomiendan que esta cirugía sea realizada por cirujanos con formación específica en cirugía de afirmación de género, que trabajen dentro de



un enfoque multidisciplinar y que informen claramente sobre beneficios, riesgos y cuidados posteriores.

Recuerda

Si tienes dudas o necesitas ayuda, el equipo médico y de enfermería está para acompañarte y resolver todas tus preguntas. Tu recuperación es un proceso que hacemos juntos para que vuelvas a sentirte cómoda y segura con tu cuerpo.

Nos puedes contactar:

- Al correo: info@oihanegarcia.com
- Por teléfono o WhatsApp: **623 785 228**

Recibe un atento saludo,

Oihane García Senosiain

Cirujana plástica, estética y reparadora