

RINOPLASTIA – INFORMACIÓN GENERAL

La rinoplastia es una cirugía de la nariz. La indicación puede ser estética, funcional o ambas. Hay pacientes que consultan porque no se sienten cómodas con el tamaño, la giba dorsal, la punta caída o ancha, o una desviación visible. Otras acuden porque tienen dificultad para respirar debido a un tabique desviado o a problemas estructurales internos. En muchos casos tratamos ambas cosas al mismo tiempo con ayuda de un otorrinolaringólogo: mejorar la forma y optimizar la respiración.

En muchas pacientes, la alteración tiene un origen traumático. Un golpe en la infancia, una caída practicando deporte o incluso un accidente leve pueden provocar una fractura nasal o una desviación del tabique que en su momento pasó desapercibida. Con el tiempo, esa lesión puede traducirse en una nariz desviada, irregularidades en el dorso o dificultad respiratoria progresiva. En estos casos, la cirugía no solo busca mejorar la apariencia externa, sino también restaurar la anatomía interna y la función respiratoria.

Otras veces el origen es congénito, es decir, la forma de la nariz se ha desarrollado así desde el crecimiento. Puede haber gibas óseas marcadas, puntas poco definidas, asimetrías o alteraciones estructurales que no necesariamente se deben a un traumatismo. También existen desviaciones del tabique que están presentes desde el desarrollo y que pueden empeorar con el crecimiento.

Por último, existen casos secundarios, es decir, pacientes previamente operadas que presentan irregularidades, deformidades residuales o problemas respiratorios tras una cirugía anterior. Estas rinoplastias de revisión son más complejas y requieren una planificación especialmente cuidadosa.

Desde el punto de vista técnico, existen dos grandes abordajes: la rinoplastia cerrada y la rinoplastia abierta.

- La rinoplastia cerrada se realiza mediante incisiones exclusivamente internas, lo que evita cicatrices visibles y suele permitir una recuperación algo más rápida. Sin embargo, tiene limitaciones: ofrece menor exposición directa de las estructuras nasales, lo que puede dificultar correcciones complejas, asimetrías marcadas, deformidades postraumáticas importantes o cirugías secundarias. Está especialmente indicada en casos primarios, con modificaciones moderadas del dorso y/o la punta, cuando no se requieren

grandes reconstrucciones ni injertos estructurales complejos y la anatomía es relativamente favorable.

- En la abierta, se añade una pequeña incisión en la columela —la parte de piel entre las fosas nasales— que nos permite levantar la piel y visualizar mejor las estructuras. Esta vía ofrece mayor precisión en casos complejos, narices previamente operadas o cuando necesitamos trabajar con mayor detalle la punta nasal.

La cirugía consiste en remodelar las estructuras que dan forma a la nariz: hueso, cartílago y, en ocasiones, el tabique nasal. No se trata simplemente de "quitar" o "limar", sino de equilibrar. Muchas veces debemos reforzar estructuras con injertos de cartílago —habitualmente del propio tabique— para asegurar estabilidad a largo plazo. Una rinoplastia bien realizada no solo debe verse natural, sino mantenerse estable con los años.

Es importante entender que la rinoplastia es una de las cirugías estéticas más exigentes técnicamente. Requiere planificación, análisis facial detallado y una conversación honesta sobre expectativas. No buscamos una nariz "perfecta" en abstracto, sino una nariz armónica con el rostro del paciente y que respete su identidad.

En cuanto al postoperatorio, suele haber inflamación y, a veces, hematomas alrededor de los ojos durante los primeros días. Se coloca una férula nasal que se retira aproximadamente a las dos semanas. La mayor parte de la inflamación visible mejora en pocas semanas, pero el resultado definitivo —especialmente en la punta— suele tardar un año en definirse por completo. Es un proceso progresivo.

Como siempre explico en consulta, el objetivo no es que la nariz llame la atención, sino que deje de hacerlo. Una buena rinoplastia es aquella que pasa desapercibida, que equilibra el rostro y que, si había un problema respiratorio, mejora la calidad de vida del paciente.

Recuerda

Si tienes dudas o necesitas ayuda, el equipo médico y de enfermería está para acompañarte y resolver todas tus preguntas. Tu recuperación es un proceso que hacemos juntos para que vuelvas a sentirte cómoda y segura con tu cuerpo.



Nos puedes contactar:

- Al correo: info@oihanegarcia.com
- Por teléfono o WhatsApp: 623 785 228

Recibe un atento saludo,

Oihane García Senosiain

Cirujana plástica, estética y reparadora